

# "TELEMEDICINA EN EL SIGLO XXI: LA ERA DIGITAL DE LA SALUD"



[e-dus.com.mx](http://e-dus.com.mx)

**E-DUSLETTER**

NEWSLETTER



**2023**

# E-DUSLETTER

## Telemedicina en el siglo XXI: La era digital de la salud

---

Los actuales tiempos de pandemias cambiaron las formas de la atención médica. La telemedicina se constituye como una alternativa de la adaptación que se requiere para proporcionar servicios de salud.

Pero, ¿qué es la telemedicina?

Según la OMS: “El uso de tecnologías de la comunicación e informática para mejorar la atención de salud de poblaciones dispersas y remotas.”

Sin embargo, debemos de agregar a esta definición, no solo para poblaciones dispersas y remotas, sino también todas aquellas poblaciones o personas que por pandemias o situaciones de salud tengan los medios tecnológicos para tal efecto.

Los avances acelerados de la ciencia y tecnología en materia de comunicaciones e informática nos han proporcionado a los profesionales de salud en particular una forma de atender a nuestros pacientes, aunque con limitaciones, como algunas de las siguientes:

No todos los pacientes tienen tecnologías o acceso a estas. Muchos pacientes de generaciones pasadas están con limitaciones de su uso o les da miedo usarlas.

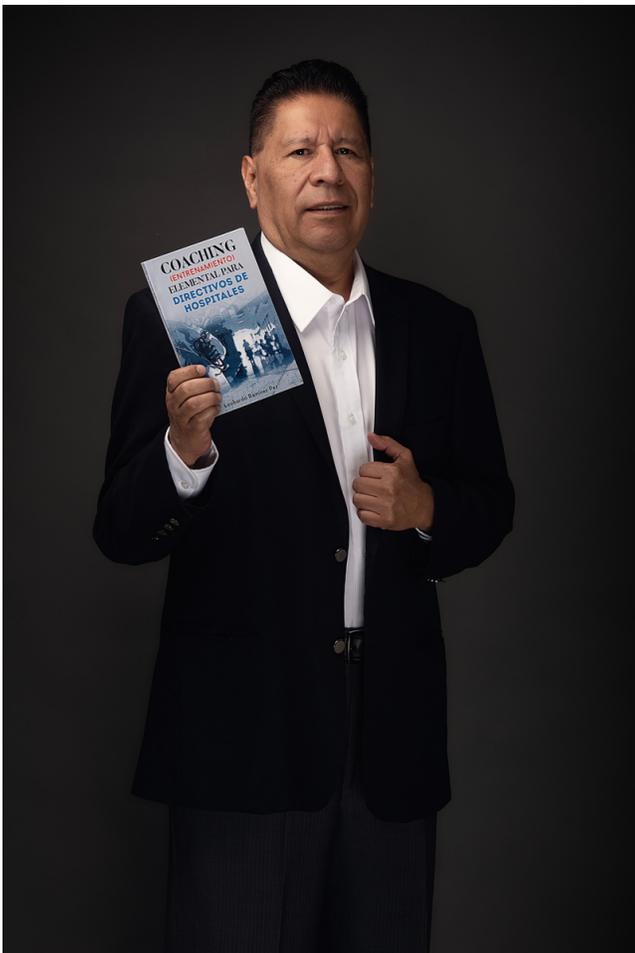


La telemedicina, teleatención, teleconsulta o cualquier nombre que le des a tus consultas esta centrada en el interrogatorio y dialogo en la relación médico paciente, por lo que profesiones que son más clínicas pueden atender pacientes con cierta eficacia (como los psicólogos, nutriólogos, entrenadores de fitness, etc.) y especialidades que necesiten de revisión del estado físico o de intervención como una urgencia médico-quirúrgica, cirugías etc. no es posible usar esta herramienta.

Por otro lado, el uso de la telemedicina, tiene algunas ventajas:  
Es de bajo costo.  
Evita desplazamientos y ahorro de tiempo.  
Comodidad del profesional, que puede evitar la renta de un espacio o consultorio.  
Para educación de la salud, así como en la atención primaria, las consultas subsecuentes y evaluaciones menores, la consulta a distancia puede ser un gran auxiliar de prevención.

Permite a los pacientes acceder desde cualquier lugar donde haya internet y equipos de cómputo. A manera de conclusión diré que en el uso de la telemedicina están pendientes lo referente a la legislación, normas de uso, seguridad, mecanismos confiables de cobro, expedición de recetas, constancias, incapacidades, etc. Sin embargo, sabemos, que, desde la antigüedad, la confianza entre el médico y paciente es lo que determinara el máximo éxito terapéutico.

by Dr. Leobardo Ramírez Paz



# TE INVITO A CONOCER NUESTROS CURSOS

[e-dus.com.mx](http://e-dus.com.mx)



by Dr. Leobardo Ramírez Paz

**e-dus**